

22/9/19 - VILLA CORTESE (MI) - Ore 08,30/09.00

1a UL GIR NOUV di Km. 5 - 10 - 15

G.S.O. RUNNING - Via I° Maggio, 22/E

20020 Villa Cortese (MI)

Sig. A. Perini - Tel. 335 6781362

e-mail: perini.andy@icloud.com

29/9/19 - RHO (MI) - Ore 8,30/9,00

32a STRA...RHODENSE di Km. 6 - 12 - 21

G.P. Rhodense - Via Terrazzano, 24

20017 Rho (MI)

Sig. Renzo Callegari - Tel. 348 9995102

e-mail: renzo.callegari@yahoo.it

OTTOBRE 2019

6/10/19 - SEDRIANO (MI) - Ore 8,30/9,00

33a REMIGINA di Km. 7 - 13

G.S. VIRTUS SEDRIANO - Via S. Remigio, 13

20018 Sedriano (MI)

Sig. M. Menescardi - Tel. 340 3144873

e-mail: presidente@virtus-sedriano.it

13/10/19 - CERIANO LAGHETTO - Villaggio Brollo (MB)

Ore 8,00/9,00

7a STRA..BROLLO di Km. 6 - 14 - 19

AIDO Ceriano Laghetto - Via Dante Alighieri, 15

20816 Ceriano Laghetto (MB) - Sig. S. Zoldo

Tel. 340 0094164 - e-mail: ste2272@gmail.com

Tel. 333 1990161 - e-mail: aidocerianolaghetto@gmail.com

20/10/19 - INVERUNO (MI) - Ore 8,30/9,00

43a QUATAR PASS IN DI CASIN D'INVRUGN di Km. 6 - 12 - 18

ASD Polisportiva Furato - Via Alfieri, 13 - 20010 Furato (MI)

Sig. A. Garavaglia - Tel. 338 7449025

Sig. G. Segreto - Tel. 338 7784109

e-mail: agaravaglia1@aliceposta.it

27/10/19 - GARBAGNATE (MI) - Ore 9,00/9,30

11 TROFEO A.V.O. di Km. 6 - 12

A.S.D. Garbagnate & A.S.D. AZZURRA

c/o Ospedale "G. Salvini" - 20024 Garbagnate (MI)

Segretario Tel. 02 994302954

e-mail: avo@asst-rhodense.it Sig. S. Sinesi

Tel. 338 4931951 - e-mail: sersin29@gmail.com

NOVEMBRE 2019

3/11/19 - CASTELLAZZO di BOLLATE (MI) - Ore 8,00/9,00

20a MARCIA AVISINA di Km. 7 - 14 - 21

Gruppo Podistico Avisino - Via Fametta, 4

20021 Castellazzo di Bollate (MI)

Sig. G. Di Franco - Tel. 349 2216118

e-mail: gpavisini@gmail.com

17/11/19 - CASARILE (MI) - Ore 8,00 - 8,30

35a STRAGELADA di Km. 6 - 12 - 19

Atletica Certosa - Via Aldo Moro - 27010 Certosa di Pavia (PV)

Sig. N. Gritti - Tel. 328 1846339 - e-mail: bruna_nazza@alice.it

DICEMBRE 2019

29/12/19 - MONCUCCO di Vernate (MI) - Ore 8,00 - 9,00

22a STRAMONCUCCO di Km. 6 - 12

Atletica Certosa - Via Aldo Moro - 27010 Certosa di Pavia (PV)

Sig. G. Bosio - Tel. 338 4738222

e-mail giovanni.bosio52@tiscali.it

IMPORTANTE:

i Rappresentanti FIASP presenti alle manifestazioni potranno dare informazioni sulle timbrature delle tessere relative ai concorsi IVV chilometrici, presenze, caschine ed inoltre anche sulle assicurazioni.

Sarà anche possibile acquistare le tessere FIASP individuali annuali al costo di € 8,00, mentre i podisti iscritti ai Gruppi associati alla FIASP saranno tesserati direttamente dalle Società di appartenenza.

Chi non fosse tesserato FIASP e volesse partecipare alle singole Manifestazioni, all'iscrizione delle camminate dovrà comunicare Nome Cognome e data di nascita, oltre a versare € 0,50 in più per l'assicurazione.



TRENTANOVESIMA EDIZIONE

2019



gpnm.altervista.org

CALENDARIO MANIFESTAZIONI PODISTICHE LUDICO MOTORIE ZONA NORD - MILANO

Il Calendario GPNM è stato redatto dai Gruppi che hanno aderito all'iniziativa ed ha lo scopo di evitare o concordare le concomitanze di data fra le Manifestazioni organizzate dagli stessi, verrà distribuito gratuitamente durante le manifestazioni nell'arco dell'anno. **Tutti i Gruppi presenti sono affiliati alla FIASP, pertanto il regolamento delle manifestazioni è lo stesso della Federazione.** Troverete informazioni più dettagliate delle manifestazioni sui volantini in distribuzione durante lo svolgimento delle stesse.

Per ulteriori informazioni, contattare:

SANDRO MOLTENI

Tel. 333 4320875 - sandromolteni@alice.it

RENZO CALLEGARI

Tel. 348 9995102 - renzo.callegari@yahoo.it



GENNAIO 2019

Dal 2/1/19 al 31/12/19 - RHO (MI) - Dalle 8,30 alle 18,00
PERCORSI PERMANENTI
Play Village di Rho di Km. 4-10-15
 2 ERRE Sport - Via T. Grossi angolo Via Friuli - 20017 Rho (MI)
 Sig. Roberto Piva - Tel. 02 9311209
 e-mail: info@molinelloplayvillage.com

FEBBRAIO 2019

10/2/19 - ABBIATEGRASSO (MI) - Ore 8,00/9,00
10a SALAMELLANDO CON L'AVIS di Km. 7-11-14-17-21
 ADS Le Salamelle - AVIS Abbiategrasso - Via Sabotino, 35
 20081 Abbiategrasso (MI) - Sig. Trenta Lidio
 Tel. 327 7474916 - e-mail: info@lesalamelle.it

MARZO 2019

3/3/19 - ABBIATEGRASSO (MI) - Ore 8,00/9,00
22a CORRIAMO PER L'HOSPICE di Km. 6 - 12 - 21
 GSD VTV Abbiategrasso - Via S. Dell'Uomo, 46
 20081 Abbiategrasso (MI) Sig. Li Causi Antonino - Tel. 339.7130756
 e-mail: licausi.tonino@gmail.com / info@gsd-vtv.it

10/3/19 - FURATO - INVERUNO (MI) - Ore 8,30/9,00
10a MARCIA DI PRIMAVERA di Km. 5,5 - 10
 ASD Polisportiva Furato - Via Alfieri, 13 - 20010 Furato (MI)
 Sig. A. Garavaglia - Tel. 338 7449025
 Sig. G. Segreto - Tel. 338 7784109
 e-mail: agaravaglia1@aliceposta.it

APRILE 2019

7/4/19 - CINISELLO BALSAMO (MI) - Ore 8,30/9,00
17a STRACINISELLO BALSAMO di Km. 5-8-14-21
 A.S.D.D.S. - Via Marconi, 50 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)
 Tel. 331 4729188 Sig. L. Delmiglio - Tel. 338 7725901
 e-mail: info@stracinisello.it - lucaidel@tiscali.it

14/4/19 - CORBETTA (MI) - Ore 8,30/9,00
42a STACHEMASS A CURBETA di Km. 6-12-18
 G.P. Corbettelese - Via Roma 17 - 20011 Corbetta (MI)
 Sig. J. Toninelli - Tel. 339 1553500
 e-mail: podistica.corbetta@libero.it

MAGGIO 2019

5/5/19 - ROSATE (MI) - Ore 8,00/9,00
18a RUSA BALL di Km. 8-14-21
 G.P. Rosate - Via I° Maggio 2 - 20088 Rosate (MI)
 Sig. G. Iachetta - Tel. 339 7156117
 e-mail: gianni.iachetta@gmail.com
 g.podisticorosate@gmail.com

12/5/19 VIGHIGNOLO di SETTIMO MILANESE - Ore 8,30/9,15
46a VIGHIGNULADA di Km. 6-12
 Fioeu de Vighigneu - Via A. Airaghi, 30/A - 20019 Settimo M.se
 Sig. G. Facchetti - Tel. 348 7411674
 e-mail: gianni.facchetti@gmail.com / vighignulada@live.it

19/5/19 - GARBAGNATE (MI) - Ore 8,30/9,00
33° TROFEO PARCO DELLE GROANE di Km. 4-9-12-16
 AZZURRA Garbagnate - Via Manzoni, 19
 20024 Garbagnate (MI) - Sig. D. Orlando
 Tel. 333 3183562 - e-mail: azzurragarbagnate@gmail.com

26/5/19 - CESATE (MI) - Ore 8,00/9,00
32a QUATER PASS FRA I CASSIN DE CESA' di Km.7,5-12,5-19,5
 POLISPORTIVA ORATORIO S. FRANCESCO CESATE
 Via Concordia, 6 - 20020 Cesate (MI)
 Sig. S. Patruno - Tel. 391 7506177 - e-mail: pasabi@libero.it
 Sig. V. Soffientini - Tel. 339 7107836
 e-mail: valerio.soffientini50@gmail.com

31/5/19 - SEDRIANO (MI) - Ore 20,00 (venerdì sera)
3a RUN BYNIGHT di Km. 3,5 - 8
 G.S. VIRTUS SEDRIANO - Via S. Remigio, 13 - 20018 Sedriano (MI)
 Sig. M. Menescardi - Tel. 340 3144873
 e-mail: presidente@virtus-sedriano.it

GIUGNO 2019

2/6/19 - COGLIATE (MB) - Ore 08,00/09,00
31a CORRI COGLIATE di Km. 6 - 13 - 21
 GRUPPO COGLIATE - Via Cardinale Minoretti, 49
 20815 Cogliate (MB)
 Sig. Vago Massimiliano - Tel. 340 5568267
 e-mail: massy65@alice.it

11/6/19 - VILLA CORTESE (MI) - Ore 20,00/20,15 (martedì sera)
11a STRAVILLA di Km. 3 - 7,2
 G.S.O. RUNNING - Via I° Maggio, 22/E - 20020 Villa Cortese (MI)
 Sig. A. Perini - Tel. 335 6781362 - e-mail: perini.andy@icloud.com
 Sig. A. Galli - Tel. 338 8353132 - e-mail: adriano.gli64@gmail.com

16/6/19 - CESANO MADERNO (MB) Ore 7,45/9,00
32a STRACADA CON GLI ALPINI di Km. 6 - 11 - 17 - 21
 GRUPPO ALPINI CESANO MADERNO
 P.zza Esedra 2 - 20811 Cesano Maderno (MB)
 Sig. G. Novati - Tel. 331 9486945 e-mail: gianca23alp@gmail.com

28/6/19 - ROSATE (MI) - Ore 20,00 (venerdì sera)
3a CORRI E TUFFATI di Km. 6,5
 Gruppo Podistico Rosate - Via I Maggio 2 - 20088 Rosate (MI)
 Sig. G. Iachetta - Tel. 339 7156117
 e-mail: gianni.iachetta@gmail.com
 g.podisticorosate@gmail.com

30/6/19 - CASTELLETTO di ABBIATEGRASSO (MI) Ore 8,00/8,30
24a SU E GIÙ PER I CASSIN di Km. 6 - 12
 GSD VTV Abbiategrasso - Via S. Dell'Uomo, 46
 20081 Abbiategrasso (MI)
 Sig. Li Causi Antonino - Tel. 339 7130756
 e-mail: tonino.licausi@gmail.com / info@gsd-vtv.it

LUGLIO 2019

5/7/19 - CORBETTA (MI) Ore 20,35 (Venerdì sera)
17a CORBETTA DI SERA di Km. 5,7
 G.P. Corbettelese - Via Roma, 17 - 20011 Corbetta (MI)
 Sig. J. Toninelli - Tel. 339 1553500
 e-mail: podistica.corbetta@libero.it

SETTEMBRE 2019

8/9/19 - ARLUNO (MI) - Ore 8,30/9,00
29a STRARLUGN di Km. 7 - 12 - 21
 ASD Polisportiva Atletico Arluno - Via 8 Ottobre, 6/6
 20010 Arluno (MI) - Sig.ra F. Montedoro - Tel. 340 3758152
 e-mail: federicamontedoro@yahoo.it
 running@atleticoarluno.it / info@atleticoarluno.it

15/9/19 - OZZERO (MI) - Ore 8,00/9,00
10a TRA RIS e MERGON di Km. 9 - 16 - 21
 Pro Loco Ozzero - Via I Maggio - 20080 Ozzero (MI)
 Sig. M. Faccini - Tel. 348 7987094
 e-mail: maurofaccini1@gmail.com / info@proloco-ozzero.it

15/9/19 - COPRENO di LENTATE sul SEVESO (MB)
37° Trofeo Don CARLO CARETONI di Km. 7 - 13 - 22
 A.S.D. G.S. AVIS Lentate sul Seveso
 V.le del Popolo, 4 - 20823 Lentate sul Seveso (MB)
 Sig. W. Pavan - Tel. 347 8587171
 e-mail: navapwa@gmail.com